

Publicadas las Tendencias de Fitness y de Salud en el Sur de Europa 2023



Manel Valcarce ha participado en la publicación del artículo "Tendencias del Fitness y de la Salud en el Sur de Europa para 2023". Este artículo se ha llevado a cabo junto a expertos del sector de otros países del sur de Europa tales como Portugal, Chipre, Italia y Grecia.

El objetivo del estudio fue determinar las tendencias de fitness y de salud más populares en estos países del Sur de Europa, y realizar una comparación entre las mismas, así como contrastar los resultados obtenidos con las tendencias europeas y mundiales en el 2023.

Para este estudio se utilizó una metodología muy similar a la que se lleva utilizando en las encuestas que realiza el ACSM desde el 2007. Se realizó un envío masivo a los profesionales de los 5 países que participaron en el estudio, en total se llegó a enviar a 19.887 profesionales del sector, de los que respondieron 2.645, alcanzando una cuota de respuesta del 13,3%.

Este estudio comprende uno de los múltiples estudios que lleva a cabo Manel Valcarce.

Si quieres llevar a cabo un estudio o un artículo científico [contacta conmigo](#).

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/publicadas-las-tendencias-de-fitness-y-de-salud-en-el-sur-de-europa-2023?elem=299546>