

Manel Valcarce - Blog

<https://www.manelvalcarce.com/>

Top Health Córdoba



Hace unos días y realizando uno de mis cursos tuve la gran suerte de poder impartirlo en un entorno espectacular, el centro deportivo y de salud Top Health La Victoria, en Córdoba.

Ubicado en un lugar excepcional, es exclusivo y único por su emplazamiento, en el Paseo de La Victoria 63, en la histórica Muralla de la Puerta Almodóvar; único por su espectacular arquitectura que a través de la muralla da acceso a un emblemático edificio con vistas panorámicas y gran entrada de luz natural a todos los niveles. Cuenta con tres plantas de increíbles instalaciones, únicas en la ciudad y gran variedad de servicios para el deporte y relax del cuerpo y la mente.

Su espectacular obra de arquitectura como vemos en las imágenes ha sido diseñada por el arquitecto Alberto Serrano Matas. Top Health La Victoria sin duda quiere hacer del paso de sus clientes por el centro una experiencia única, y para ello pone a su servicio la última tecnología en equipamiento e instalaciones.

Desde estas líneas quiero agradecer la oportunidad de conocerlo a Juande y Rodrigo (HomeFitness) y a Paqui por el exquisito trato recibido y por la gran labor que realiza en la gestión del mismo contando con un equipo excepcional de profesionales.

image not found or type unknown

Dispone de una gran variedad de servicios y actividades ofreciendo las máximas comodidades y atenciones a sus clientes. Destaco:

- 1º.- Médico Deportivo que harán valoraciones y revisiones gratuitas para el inicio y control del rendimiento físico.
- 2º.- Fisioterapia y quiromasajes dirigidos y ejecutados por licenciados y profesionales de

gran experiencia.

3º.- Nutrición y dietética, grandes profesionales para el asesoramiento, control y logro de los objetivos individuales previstos.

4º.- Entrenadores Personales, altamente cualificados, para ayudarte a alcanzar tus objetivos de forma rápida y segura con planes de entrenamiento diseñados especialmente para ti.

5º.- Entrevista y encuesta inicial personalizada con nuestros entrenadores que le harán un programa adaptado a sus necesidades.

6º.- Top Estreno o Top P.T. para el inicio a la actividad física.

7º.- Asesoramiento técnico en la sala de Fitness con personal especializado.

8º.- Amplia, novedosa y variada oferta de actividades dirigidas de la mano de los mejores instructores, con gran experiencia, formación y reciclaje en la especialidad dirigida.

9º.- Actividades especiales, Masterclass, excursiones a la playa y montaña, senderismo y un sinfín de actividades organizadas en el exterior para que el ocio y la diversión sean un punto en común para la convivencia de todos los socios.

10º.- Club de Corredores, varios niveles, dirigido y supervisado por entrenadores especializados en running, en la que pueden participar todos los socios que lo soliciten.

11º.- Horarios de Actividades que pueden solicitar impreso o por correo electrónico.

12º.- Acceso gratuito a la zona de SPA, dotado con jacuzzi, baño turco o sauna, chorros cervicales, pasillo acuático, pozas de agua fría y agua caliente, ducha ciclónica, hidromasaje...

13º.- Solárium con tumbonas, mesas auxiliares y sombrillas.

14º.- Taquillas de uso diario gratuito o en alquiler.

15º.- Vestuarios dotados de todo lo necesario para el aseo personal como gel, champu, secadores, toallas, balanza digital de baño...

16º.- Suplementación deportiva.

17º.- Complementos de baño, como gorros, gafas y chanclas.

18º.- Rincón de lectura, zona wi-fi y prensa.

image

Image not found or type unknown

Top Health además dispone de dos centros más en la provincia de Córdoba, en San Miguel y Veracruz, y se convierte por tanto en una empresa de referencia para la zona en lo que concierne a fitness y salud, apostando por un alto nivel de atención al cliente y vocación orientada al servicio por conseguir los objetivos de sus usuarios.

Tuve además la oportunidad de disfrutar de sus instalaciones entrenando y la experiencia fue excepcional, si resides en Córdoba o está por la zona no dudes en visitarlo.

Para saber todos los detalles y más información puedes visitar su web: www.tophealth.es

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/top-health-cordoba?elem=90218>