

Manel Valcarce - Blog

<https://www.manelvalcarce.com/>

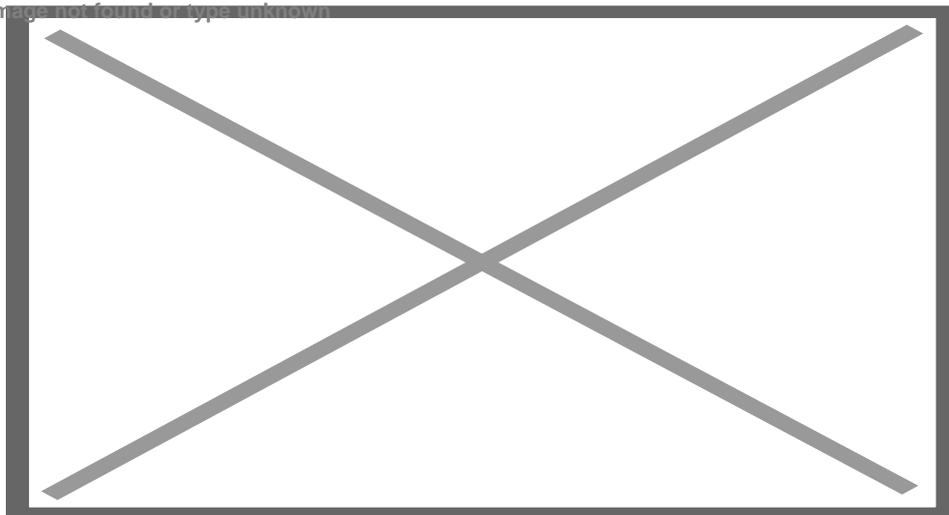
VivaGym Embajadores Madrid



Presentamos en la sección del blog **Gimnasios por España**, uno de los centros más representativos de la cadena VivaGym. Se trata de **VivaGym Embajadores** situado en la Ronda de Valencia, 1 de Madrid, junto a la Casa Encendida y que abrió sus puertas a finales del pasado octubre de 2015.

Una instalación nueva, moderna y actualizada a las últimas tendencias del sector, dirigida por **Lorenzo Ruiz**, excelente profesional junto con un equipo comprometido con la filosofía de servicio de la cadena, disfrutar de instalaciones y actividades de calidad y a la última por un **precio más que razonable**, desde solo 22,90 €/mes.

Image not found or type unknown



Una de las aportaciones más interesantes de este centro ubicado en el segmento de

gimnasios Low Price es que dispone de más de **150 actividades dirigidas** a la semana donde poder entrenar y divertirse en grupo.

Una vez que reserves tu plaza a través de tu área de cliente de la web, podrás disfrutar de todas estas disciplinas:

Actividades cardiovasculares:

- Cycling
- Step
- Aerobic
- Zumba
- Sh'Bam
- Body Combat
- Musculares: GAP, Body Pump y Abdominales

Combinadas: TBC, Training Camp y Vivafit.

Gimnasias suaves: Pilates, Stretching y Body Balance.

Otra de las ventajas que detectamos en los centros VivaGym es el **amplio horario** de apertura que va desde las 6 h de la mañana hasta las 24 h de la noche de lunes a viernes y los fines de semana y festivos de 8 h a 21 h. Y los únicos días que permanece cerrado el club son el 25 de diciembre y el 1 de enero.

Destaca también el equipo humano que compone este centro, seleccionado cuidadosamente, profesionales y con un trato excelente a los usuarios de la instalación, aconsejando en el entrenamiento diario y a realizar los ejercicios correctamente.

Como **servicios** que ofrece la instalación caben reseñar:

- Servicio de entrenamiento personal (individual y en grupo).
- + de 150 actividades dirigidas a la semana.
- + de 200 equipos de fitness.
- Cycling en formato cine ¡espectacular!.
- Vestuarios con armarios de uso puntual, duchas y secadores.
- Zona vending.
- Programas de fitness gratis para conseguir tus objetivos.

Sus **instalaciones** constan de:

- Equipamiento de alta calidad.
- Gran formato, más de 2.000 m2.
- Estudio de Cycling de 150 m2.
- Estudio principal de 230 m2.
- + 160 m2 de peso libre.
- Zona de entrenamiento funcional de 100 m2.
- Área principal del gimnasio de 800 m2.

Sin duda una elección para la práctica física excelente, con una propuesta relación calidad-precio inmejorable.

Si no lo conoces puedes informarte más visitando la web oficial: www.vivagym.es

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/vivagym-embajadores-madrid?elem=90226>