

Informe Encuesta Nacional sobre Tendencias Fitness España 2019



Por tercer año consecutivo y tras varios meses de estudio por parte de los autores, la consultoría deportiva **Valgo** hace público el **Informe Divulgativo de la Encuesta Nacional sobre Tendencias Fitness en España 2019**. Este estudio, **patrocinado por Evergy**, tiene como objetivos identificar cuáles serán las tendencias más representativas en el sector del fitness en nuestro país, así como, diferenciar cuáles pueden considerarse tendencias emergentes o modas pasajeras. Este informe, que utiliza la metodología propuesta por el ACSM, permite ofrecer información relevante sobre las nuevas tendencias de la industria del fitness en nuestro entorno.

En este estudio, en el cual han participado más de 600 profesionales del sector, se realiza una clasificación del perfil del encuestado, un ranking de las tendencias españolas para 2019, comparándolas con las tendencias nacionales e internacionales del 2018 y entre las comunidades autónomas, además de una compilación de las actividades más practicadas en las instalaciones deportivas de nuestro país.

Image not found by type unknown

La tendencia más valorada por los profesionales del sector del fitness en España es el “personal formado, cualificado y experimentado”, seguida del “entrenamiento funcional” y el “ejercicio y pérdida de peso”.

En este informe de 2019, destaca que las tres tendencias que ocupan el TOP 3, no han variado con respecto a la encuesta del año 2018. Por otro lado, tendencias como el “Entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT)”, o la “Monitorización de resultados” han descendido puestos con respecto al 2018. Destaca también la aparición en el TOP 10 de la tendencia “Regulación ejercicio profesionales fitness”, y desaparecen otras tendencias del TOP 10 como “Entrenamiento personal en grupo” o “Apps de ejercicio para teléfonos inteligentes”.

Puedes descargar el informe completo [aquí](#).

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/informe-encuesta-nacional-sobre-tendencias-fitness-espana-2019?elem=90277>